

## הוראות-משחק הגיבורים

מה זה?

"משחק הגיבורים" הוא משחק המתמקד במתבגרים עם צרכים רפואיים מורכבים. הוא נותן התייחסות למעבר מבית ספר חינוך מיוחד לעולם הבוגר, כולל מעבר ממסגרת חינוך מיוחד ומשירותי בריאות לילדים למסגרת המשך, לשירותי בריאות למבוגרים, ובניית חוסן נפשי.

### מטרת המשחק:

משחקים ביחד כצוות, במטרה לצבור נקודות חוסן לכל אחד מהגיבורים! כל גיבור צעיר צריך להגיע לקו הסיום עם לפחות 15 נקודות לכל שחקן. אף גיבור לא נשאר מאחור!

### אודות המשחק:

המשחק פותח על ידי צעירים בעלי צרכים רפואיים מורכבים והמטפלים שלהם, שעשו קבוצת מיקוד עם בוגרי המסגרת ושיתפו מהחוויות שלהם כדי לעצוב את המשחק. המטרה היא לעודד שיח על כרטיסי המשחק, על המכשולים שעלולים להופיע במעבר בין מערכות החינוך והבריאות, ועל הדרכים להתמודד איתם בעזרת, צוות, כלים, תקשורת וחברים.

-שחקו כקבוצה כדי לבנות מסע (שורת קלפים) עבור כל גיבור צעיר העובר משירותי חינוך ומערכת בריאות ילדים אל שירותים למבוגרים.

-עיינו יחד בכל כרטיס, החליטו איזה גיבור מתאים לטפל בו או להיעזר בו. דברו על ההשפעות והפתרונות האפשריים.

### לפני שמתחילים לשחק:

- עברו יחד על ההוראות
- עיינו בדוגמאות המשחק
- הכירו את כרטיסי "אירוע חיים", "כוכב" ו"חבר".
- נכרטיסים מכתבו בזכר או נקווה באופן עקראי כדי שהמשחק יהיה קל יותר לשחק. רצוי להשתמש במגדר של הגיבור או גיבורה.
- 

### טיפ חשוב!

חלק מכרטיסי "כוכב", "אירוע חיים" ו"חבר" יכולים לעזור לפתור או לבטל כרטיסי "מכשול" או "אירוע חיים קשים"!

שוחחו יחד על הכרטיסים והחליטו אילו מהם יכולים לבטל או להפחית את ההשפעה השלילית. עזרו לקבוצה שלכם לעבור אירועי חיים ומכשולים! תכינו כל הגיבורים לקראת אתגרים חדשים שמחכים להם.

## מהלך המשחק:

1. בחרו שלושה גיבורים צעירים שירכיבו את צוות ההרפתקה. הניחו את כרטיסי הגיבורים גלויים עם מקום לכל אחד לבנות שורת קלפים מולו. תנו לכל גיבור שם דימיוני.
2. ערבבו את כל קלפי המשחק ("כוכב", "אירוע חיים", "מכשול", "חבר") והניחו אותם בערימה הנגישה לכולם.
3. השתמשו בדף נייר כדי לרשום את נקודות החוסן שכל גיבור צובר במסעו. כל גיבור צריך להגיע ל +15 נקודות כדי להגיע לניצחון הקבוצתי.
4. חלקו לכל גיבור שני קלפים והניחו אותם מולו. קראו את הקלפים ודונו במה שהם מציינים לגבי אותו גיבור. רשמו את הניקוד ההתחלתי.
5. המשחק מתחיל מהשחקן הצעיר ביותר- הוא מטיל את הקוביה, מושך מהערימה מספר קלפים לפי המספר שיצא בקוביה ולוקח את האחרון. **לדוגמה**- בקוביה יצא המספר 3, השחקן מושך שלושה קלפים ולוקח את האחרון שמשך (הקלף השלישי).
6. קלפי "כוכב", "חבר", או "אירוע חיים חיובי" יכולים לבטל השפעה שלילית של קלפי "מכשול" או "אירוע חיים שלילי". אם שחקן מקבל כרטיס טיפול או תמיכה, ניתן להחזיר נקודות שאבדו או לבטל ירידת נקודות עתידית.
7. המשיכו בתורות- כל שחקן מטיל את הקוביה, לוקח קלף ודן בו יחד עם הגיבורים האחרים וכולם משתפים פעולה על מנת לצבור חוסן.
8. כשכל שלושת הגיבורים מגיעים ל 15- נקודות חוסן או יותר- הם צברו מספיק ידע, תמיכה וניסיון כדי לעבור בהצלחה לשירותים למבוגרים. **ניצחתם!**

## סוגי קלפים:

- אירוע חיים- שינוי משמעותי בחיים. אם חיובי- מוסיף 5 נקודות ואם שלילי- מוריד 5 נקודות.
- חבר- עוזר לגיבור אחר עם טיפ, עצה או תמיכה- מוסיף 3 נקודות.
- מכשול- קושי או אתגר במעבר- מוריד 2 נקודות.
- כוכב- אירוע חיובי, כלי או שירות שמקל על המעבר- מוסיף 3 נקודות
- קלפים ריקים- ניתן ליצור קלפים אישיים משלכם מכל הסוגים

 **אירוע חיים +5**

פנקס רפואי-  
הגיבורה אספה רשימה  
רפואית על מצבה, תרופות,  
סימפטומים... ומביאה לתור  
הבא.  
יפה!

 **מערכת  
הבריאות** 

 **אירוע חיים -5**

הגיבור מסיים בית ספר  
וצריך לסיים את הטיפול  
הרגשי.  
זה קשה אחרי תקופה  
ארוכה ביחד!

 **אירוע חיים +5**

הציעו לגיבור שלך עבודה  
או הזדמנות למידה.  
זה מרגש ומלחיץ.

וואוו!

אם יש לך כרטיס  
★ או 😊👍  
שיכול לעזור, תקבל בונוס +1

 **אירוע חיים -5**

הרופא של הגיבורה  
שלך עבר עיר או יצא  
לפנסיה  
אוי לא! :

 **מערכת  
הבריאות** 



אירוע חיים

יש מגיפה! לגיבור שלך יש פחות גישה לרופא וטיפול

אוי!!!



מערכת הבריאות



אירוע חיים

מצאו תרופה שתעזור לבריאות של הגיבורה שלך!

יש!!!!



מערכת הבריאות



מכשול

הגיבור שלך צריך למלא הרבה טפסים מבלבלים!

כל כך הרבה ניירת!



מערכת הבריאות



אירוע חיים

המטפלת של הגיבורה שלך חלתה!

אוי לא!)



מערכת הבריאות



מכשול

הגיבור שלך צריך למלא  
הרבה טפסים מבלבלים!

כל כך הרבה ניירת!



מערכת  
הבריאות



מכשול

יש תורים ארוכים לקבל  
טיפול רגשי בקופת  
החולים.

מה אפשר לעשות?



מערכת  
הבריאות



מכשול

ביקשו את ההיסטוריה  
הרפואית המלאה של  
הגיבורה שלך שוב ושוב  
ושוב ושוב...

לבטל אם יש לך פנקס רפואי



מכשול

מבוא סתום!  
הרופאה לא יכולה לעזור  
לגיבור עם הבעיה שלו



מערכת  
הבריאות



מכשול

הרופא מדבר מעל  
הראש של  
הגיבור שלך

הוא מרגיש שלא שומעים  
אותו.



מערכת  
הבריאות



מכשול

הגיבורה שלך שוכחת  
שוב לקחת תרופות בזמן  
הנכון.

אוי שכחתי!



תרופות



מכשול

הגיבור שלך רוצה  
הרפתקאה לבד  
ומתוסכל שעדיין הוא צריך  
עזרה.



מכשול

יש בריונות (אלימות)  
נגד הגיבורה שלך  
והיא לא יודעת מה לעשות.



**מכשול**

**-2**

הרופאה החדשה לא קראה  
את התיק הרפואי של  
הגיבור שלך.

הגיבור מרגיש שמבזבזים  
את הזמן שלו



**מערכת  
הבריאות**



**מכשול**

**-2**

קשה לגיבור להתמיד  
בחדר כושר, למרות שזה  
חשוב לו

מה לעשות?



**מערכת  
הבריאות**



**מכשול**

**-2**

הגיבור שלך מתוסכל  
שחייבים תמיד ליזום כדי  
לקבל טיפול.  
בעבר זה היה במערכת  
והיום זה תלוי בגיבור



**מערכת  
הבריאות**



**מכשול**

**-2**

הגיבורה שלך נוסעת  
במדרכה בכיסא גלגלים  
ורכב חונה חוסם את  
המעבר!

איזה עצבים!



מכשול

-2

מישהו ניגש לגיבורה שלך  
והציע לה שוקולד או דיבר  
אליה כמו אל ילדה קטנה.  
זה מכעיס, אבל הוא לא  
התכוון לרע.  
איך מגיבים?



מערכת  
הבריאות



מכשול

-2

יש שוב אחות חדשה שלא  
יודעת להשתמש בצידוד של  
הגיבור שלך.

זה ממש מתסכל!



מערכת  
הבריאות



כוכב

+2

יש לגיבורה שלך מאמן  
אישי חדש, שעוזר לה  
להתמיד בתוכנית הכושר!

הידד!



כוכב

+2

הגיבור שלך מצא מסגרת  
המשך אחרי סיום בי"ס  
הנותן שרותים שהוא צריך

נפלא!


כוכב


לגיבורה שלך יש קופסא  
 לארגון כדורים ותרופות

מעולה!


תרופות



כוכב


הגיבור שלך קיבל טיפול  
 רגשי לדבר על החוויות  
 שלו

מדהים!


שיתוף



כוכב


הגיבור שלך קיבל קצבה  
 מביטוח לאומי

ואווי!


אוצר



כוכב


יש לגיבורה שלך רופאה  
 חדשה שמקשיבה  
 ומשוחחת איתה על  
 הצרכים הבריאותיים.

יש!!!


מערכת  
הבריאות


 כוכב 

הגיבורה שלך מצאה  
קבוצת תמיכה של גיבורים  
עם חוויות דומות.  
יפה!

 שיתוף 

 כוכב 

העו"ס עוזרת לגיבור שלך  
לתכנן את צרכי הבריאות  
שלו במרכז יום / בעבודה  
/ במקום לימודים חדש.  
מגניב!

 מערכת  
הבריאות 

 כוכב 

הגיבור שלך מצא בריכה  
טיפולית בשכונה  
להידרותרפיה.  
מגניב!

 כוכב 

לגיבור שלך כרטיס עם כל  
המידע הרפואי והשאלות  
הבריאותיות שלרוב  
שואלים.  
מגניב!

 מערכת  
הבריאות 



הגיבור שלך עשה סיורים של המסגרות האפשריות כדי להחליט על מסגרת המשך.

המידע מאד עוזר!



לגיבורה שלך יש פנקס עם תמונות ושמות של הרופאים והאחיות החדשים.

קול!



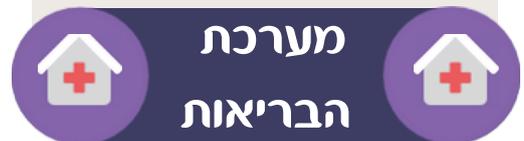
הגיבור שלך קיבל מפה על הנגישות בשכונה. עכשיו יותר קל להסתובב

כמה נחמד!



האחים למדו להשתמש בציוד הרפואי של הגיבורה שלך ויכולים לעזור עכשיו!

איזה יופי!





עו"ס מדברת עם הגיבור  
שלך והוריו בשביל להתכונן  
לחיים עצמאיים.

וואוו!



הרופא קרא את התיק  
הרפואי של הגיבורה שלך  
ומבין את ההיסטוריה  
הרפואית שלנו.

מעולה



הגיבור שלך קיבל מפה על  
הנגישות בשכונה.  
עכשיו יותר קל להסתובב

כמה נחמד!



האחים למדו להשתמש  
בציוד הרפואי של הגיבורה  
שלך ויכולים לעזור עכשיו!

איזה יופי!





במסגרת חדשה של  
הגיבורה יש הזדמנות ליצור  
חברים חדשים.

איזה כיף!



חבר עוזר לגיבור שלך  
לארגן אפליקציות בנייד  
ולארגן פגישות, תרופות  
ופעילויות.  
מדהים!



לגיבור שלך יש קבוצת  
וואטסאפ עם החברים  
מביה"ס, כדי לשמור על  
הקשר.

אין כמו חברים!



חברה נותנת לגיבורה שלך  
עצה מאד שימושית.

אין כמו חברים!



חברה של הגיבורה שלך  
עזרה לך למצוא  
פסיכולוגית עם תורים  
בקרוב.

עוזרים אחד לשני!



חבר בא לבקר את הגיבור  
שלך בבי"ח כדי לתת לו  
חברה.

מטורף!



חבר עוזר לגיבורה שלך  
להתמודד עם ביריונות  
(אלימות).



הגיבור שלך מצא חבר  
חדש

זה עושה כל ההבדל!





חבר משתף אפליקציות על שירותים ציבוריים נגישים.

עוזר לתכנן הרפתקאות יותר ארוכות.



הגיבורה שלך בב"ח של מבוגרים ונעזרת במפה שמפרטת את כל השירותים שנותנים ומיקומם. מגניב!

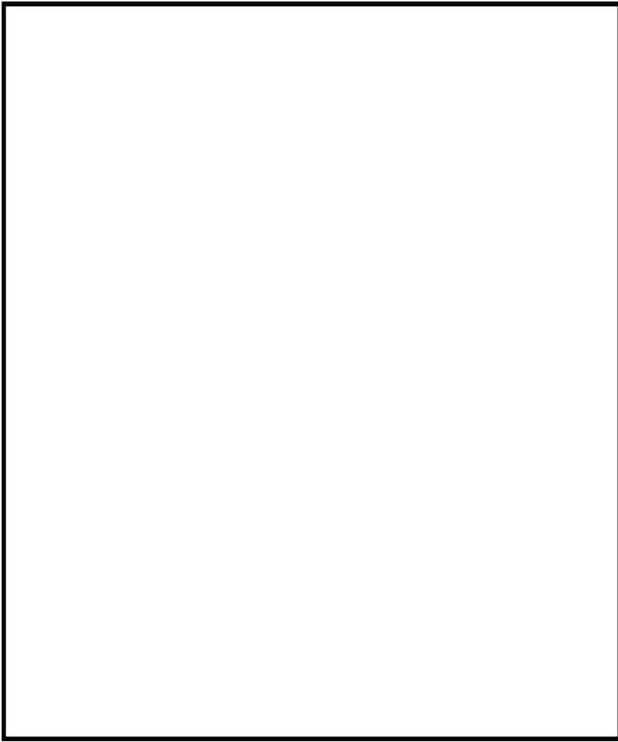


הגיבור שלך מתמודד עם אתגרים בבריאות הנפש במסע הקשה שלו

אוי לא! :



הגיבורה שלך מסיימת בי"ס וצריכה למצוא מסגרת המשך שמתאימה



 **אירוע חיים +5**

הגיבורה שלך מתחילה  
תחביב חדש משותף עם  
גיבורים אחרים.

איזה כיף!

 שיתוף 

