

הסולם ההתפתחותי הישראלי (THIS SCALE) - גילאי 0-5 שנים

2.5		2				1.5				1				0.5				0				גיל בשנים														
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	גיל בחודשים				
																																	עוקב במבט אחר עצם נע (אופקית)			
																																		משמיע קול בתגובה לקול אדם		
																																		מחייך חיוך חברתי		
																																		בשכיבה על הבטן מרים ראש		
																																		עוקב במבט אחר עצם נע (אנכית)		
																																		מגיב לקולות וצלילים		
																																		משמיע מגוון קולות כולל עיצורים		
																																		ידיים לקו אמצע ושילוב אצבעות		
																																		מרים ראש וחזה בשכיבה על הבטן		
																																		אוחז חפץ בשתי ידיו		
																																		מעביר חפץ מיד ליד		
																																		ממלמל הברות חוזרות- עיצור/תנועה		
																																			מתהפך מהבטן אל הגב- ומהגב לבטן	
																																			מקיש חפצים אחד בשני	
																																			זוחל ציר/גחון או זוחל על שש	
																																			מפיק קולות בדו-שיח	
																																			מגיב לקריאה בשמו	
																																			מבחין בינו ובין הסביבה	
																																			אוכל לבד	
																																			תפיסת צבת	
																																			מבין הוראות פשוטות	
																																			מתיישב עצמאית משכיבה	
																																			אומר מילה אחת	
																																			מקים עצמו בתמיכה לעמידה	
																																			מראה רצונותיו במחוות או במלל	
																																			יוצר קשר עין במשחק משותף	
																																			הולך עם עזרה	
																																				מצביע על חפצים על-פי בקשה
																																			אומר 2-3 מילים	
																																			מכיר לפחות חלק גוף אחד	
																																			עולה במדרגות עם עזרה	
																																			הולך ללא עזרה	
																																			מאכיל עצמו בכפית	
																																			בונה מגדל מקוביות	
																																			מכווץ שפתיים כדי לתת נשיקה	
																																			אוצר מילים של מעל עשר מילים	
																																			מחבר משפט של שתי מילים	

הסולם ההתפתחותי הישראלי (THIS SCALE) - גילאי 0-5 שנים

6		5.5		5		4.5		4		3.5		3		2.5				2				גיל בשנים											
72	70	68	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	גיל בחודשים		
																																רץ בלי ליפול	
																																	עולה ויורד במדרגות ללא עזרה
																																	מכווץ שפתיים כדי לתת נשיקה
																																	אוצר מילים של מעל עשר מילים
																																	מכנה חפצים מוכרים בשמם
																																	מחבר משפט של שתי מילים
																																	משתתף בדי-שיח
																																	מבין פעולות ודיבור ללא מחוות
																																	מחקה קוים אופקיים, אנכיים ומעגלים
																																	מביע עצמו באופן חופשי
																																	קופץ ממדרגה
																																	נועל נעליים ומתלבש, ללא כפתור
																																	מחקה צורות (כמו +) ומעתיק עיגולים
																																	עומד על רגל אחת במשך 3 שניות
																																	מונה שלוש קוביות
																																	מכיר לפחות 3 מילות יחס
																																	דיבור מובן
																																	משחק עם חברים
																																	מתלבש עצמאית
																																	מתאר תמונה בפעלים וזמנים נכונים
																																	עונה על שאלות כגון: שם, גיל
																																	קופץ על רגל אחת
																																	הולך עקב לצד אגודל
																																	מצייר דמות אדם
																																	מעתיק צורות- איקס (X), משולש

הסולם ההתפתחותי הישראלי מבוסס על מעל 3.5 מיליון בדיקות התפתחות שבוצעו על כ- 650,000 ילדים בישראל בין השנים 2014-2020 על ידי צוות מחקר של משרד הבריאות, המכון הלאומי תמנע, ומכון המחקר KI.

הסולם הינו תרגום לעברית של פרסום הסולם ההתפתחותי ב- [JAMA Netw Open. 2022;5\(3\):e222184](https://doi.org/10.1093/jama/2022/5(3):e222184).

סולם זה איננו מחליף את התדריך המלא להערכה התפתחותית בטיפות החלב שיפורסם בהמשך.

למידע ופרטים נוספים ניתן לפנות לד"ר יאיר צדקה yair.sadaka@moh.health.gov.il.

למעקב אונליין: heb.linkcaring.com

© כל הזכויות שמורות, מהדורת 2022



אחוזון
עד 75% מהילדים מבצעים
75-90% מהילדים מבצעים
90-95% מהילדים מבצעים
מעל 95% מהילדים מבצעים

תחום התפתחותי
חברה
שפה
מוטוריקה גסה
מוטוריקה עדינה